



MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023 |

Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 20 février au 26 février

LUNDI

Macédoine mayonnaise
Tortellini épinards sauce provençale
Verchicors **BIO**
Fruit de saison



MARDI

Salade verte
Calamar à la romaine
Petits pois et carottes au jus
Yaourt nature **BIO**
Beignet aux pommes



MERCREDI

JEUDI

Betteraves **BIO** en salade
Bolognaise végétale **BIO**
Farfalles
Petit suisse sucré
Fruit de saison



VENDREDI

Salade coleslaw
Omelette au coulis de tomate
Semoule
Tomme grise d'Auvergne
Compote de pommes **BIO**



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023 |

Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 27 février au 05 mars

LUNDI

Crêpe au fromage
Oeufs durs à la piperade
Purée de pommes de terre
Chanteneige **BIO**
Fruit de saison



MARDI

Carottes râpées vinaigrette
Pavé fromager
Riz aux petits légumes
Saint nectaire
Purée de pommes bananes **BIO**



MERCREDI

JEUDI

Chou blanc frais mayonnaise
Roulé au fromage
Epinards hachés à la crème
Yaourt nature **BIO**
Gâteau basque



VENDREDI

Velouté de potiron du chef
Raviolis au saumon à la sauce tomate
Camembert
Fruit **BIO** de saison



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023 |

Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 06 mars au 12 mars

LUNDI

Salade de chou chinois sauce sucrée salée
Filet de poisson MSC sauce aigre douce
Légumes façon wok et nouilles
Vache qui rit **BIO**
Rocher au coco



MARDI

Salade de riz
Omelette nature
Haricots verts à l'ail
Fromage blanc nature
Fruit **BIO** de saison



MERCREDI

JEUDI

Taboulé
Poisson pané
Poêlée multicolore
Petit suisse **BIO** aromatisé
Fruit de saison



VENDREDI

Salade mexicaine (haricots blanc et rouges, maïs)
Nuggets végétal
Potatoes
Chanteneige **BIO**
Crème onctueuse au chocolat
Ketchup (dosette)



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023 |

Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 13 mars au 19 mars

LUNDI

Salade de pommes de terre
Oeufs durs béchamel
Epinards hachés **BIO**
Mimolette
Flan vanille nappé caramel



MARDI

Salade de blé à l'orientale
Galette de quinoa à la provençale
Printanière de légumes
Chanteneige **BIO**
Compote pommes cassis



MERCREDI

JEUDI

Salade verte
Filet de colin sauce citron
Duo de haricots beurre et verts
Yaourt nature **BIO**
Tarte au flan



VENDREDI

Velouté de petits pois
Raviolis ricotta sauce verte
Tartare ail et fines herbes
Kiwi

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023 |

Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 20 mars au 26 mars

LUNDI

Boulghour en salade
Pavé fromager
Carottes persillées
Verchicors **BIO**
Fruit de saison



MARDI

Céleri râpé frais **BIO** sauce cocktail
Galette végétale tomate mozzarella
Lentilles au jus
Saint Morêt
Compote de pommes



MERCREDI

JEUDI

Salade verte
Omelette au coulis de tomate
Torti **BIO**
Tomme blanche
Crème à la vanille



VENDREDI

Betteraves **BIO** en salade
Filet de colin sauce citron
Semoule
Yaourt aromatisé
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023 |

Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 27 mars au 02 avril

LUNDI

Radis et beurre
Poisson pané
Frites
Vache picon
Purée de pommes bananes **BIO**



MARDI

Salade coleslaw
Bolognaise végétale **BIO**
Macaroni
Coulommiers
Flan chocolat



MERCREDI

JEUDI

Crêpe au fromage
Pané de blé fromage et légumes
Poêlée de légumes **BIO**
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison



VENREDI

Salade verte
Oeufs durs à la piperade
Riz créole
Petit suisse **BIO** aromatisé
Donuts



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023 |

Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 03 avril au 09 avril

LUNDI

Betteraves **BIO** en salade
Filet de lieu sauce ciboulette
Purée de pommes de terre
Fromage blanc nature
Fruit de saison



MARDI

Boulghour en salade
Galette de soja à la provençale
Poêlée de légumes
Camembert
Compote de pommes **BIO**



MERCREDI

JEUDI

Carottes **BIO** râpées vinaigrette
Farfalles au Saumon
Cantal AOP
Crème à la vanille



VENDREDI

Radis et beurre
Omelette nature
Flageolets au jus
Yaourt nature **BIO**
Gâteau de Pâques
Oeuf de Pâques en chocolat



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

