



MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 24 avr. au 30 avr.

Du 01 mai au 07 mai

Du 08 mai au 14 mai

Du 15 mai au 21 mai

LUNDI

Salade de brocolis vinaigrette  
Raviolis au saumon  
Fromage fondu le carré  
Fruit **BIO** de saison



Carottes **BIO** râpées vinaigrette  
Quenelle à la sauce tomate  
Poêlée multicolore  
Cantal AOP  
Flan vanille nappé caramel



MARDI

Salade verte  
Pavé fromager  
Lentilles au jus  
Bûche du pilat  
Compote de pommes **BIO**



Tomate à la croque  
Brandade de poisson  
Petit suisse **BIO** aromatisé  
Fruit de saison



Salade de haricots verts  
Tajine de poisson  
Semoule **BIO**  
Yaourt nature local (vrac)  
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

Carottes râpées vinaigrette  
Filet de poisson sauce julienne  
Purée de pommes de terre  
Camembert **BIO**  
Flan chocolat



Salade iceberg  
Tortellini ricotta épinards sauce verte  
Chanteneige **BIO**  
Flan vanille



Salade coleslaw  
Raviolis au saumon à la sauce tomate  
Coulommiers  
Compote de pommes **BIO**



VENDREDI

Céleri râpé frais **BIO** sauce cocktail  
Omelette nature  
Jardinière de légumes  
Yaourt aromatisé  
Mini beignets au chocolat



Salade de lentilles aux épices  
Pané de blé fromage et épinards  
Jeunes carottes au jus  
Vache picon  
Fruit **BIO** de saison



Salade verte fraîche  
Fishburger  
Frites  
Yaourt nature  
Donuts



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries



Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 22 mai au 28 mai

Du 29 mai au 04 juin

Du 05 juin au 11 juin

Du 12 juin au 18 juin

LUNDI

Salade verte  
Oeufs durs sauce aurore  
Purée de pommes de terre  
Vache picon  
Compote de pommes **BIO**



Pastèque  
Pavé fromager  
Lentilles au jus  
Saint paulin **BIO**  
Crème à la vanille

Taboulé **BIO** du chef ☐  
Quenelle à la sauce tomate ☐  
Courgettes persillées ☐  
Yaourt nature ☐  
Fruit de saison ☐



MARDI

Radis et beurre  
Raviolis aux légumes  
Tomme grise d'Auvergne  
Flan vanille



Betteraves en salade  
Brandade de poisson  
Yaourt nature  
Fruit **BIO** de saison



Salade de blé à l'orientale  
Filet de lieu sauce ciboulette  
Haricots verts **BIO** persillés  
Petit suisse sucré  
Fruit de saison



Melon jaune  
Lasagnes ricotta épinards.  
Saint nectaire  
Flan vanille nappé caramel



MERCREDI

JEUDI

Salade de pommes de terre  
Poisson pané  
Courgettes fraîches à la béchamel  
Tartare ail et fines herbes  
Fruit **BIO** de saison



Pastèque  
Raviolis au saumon à la sauce tomate  
Camembert **BIO**  
Flan chocolat



Macédoine mayonnaise  
Boulettes de blé façon thai  
Farfalles à la tomate  
Yaourt nature local (vrac)  
Fruit de saison



Salade verte **BIO**  
Filet de poisson meunière  
Petits pois et carottes au jus  
Petit suisse sucré  
Tarte au flan



VENDREDI

Salade de tomates **BIO**  
Chili végétarien  
Riz créole  
Yaourt nature  
Fraises



Taboulé **BIO** du chef  
Galette de soja à la provençale  
Epinards hachés à la crème  
Chanteneige  
Fruit de saison



Salade de perles Alpina Savoie  
Poisson pané  
Carottes persillées  
Fromage les Fripons  
Purée de pommes abricots **BIO**



Concombres frais à la menthe  
Oeufs durs à la piperade  
Riz aux petits légumes  
Edam  
Compote de pommes **BIO**



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Menu scolaire sans viande - Déjeuner

Du 19 juin au 25 juin

Du 26 juin au 02 juil.

Du 03 juil. au 09 juil.

LUNDI

Salade de pois chiches marocaine  
Galette de quinoa à la provençale  
Carottes persillées  
Petit suisse **BIO** aromatisé  
Fruit de saison



Salade de blé à l'orientale  
Poisson pané  
Brocolis à la béchamel  
Fraidou  
Fruit **BIO** de saison



Pastèque  
Thon  
Salade de riz du chef  
Brie  
Compote pomme framboise



MARDI

Radis et beurre  
Œuf dur mayonnaise  
Pommes de terre en salade  
Vache qui rit **BIO**  
Compote pommes cassis



Salade verte **BIO**  
Pané de blé fromage et épinards  
Lentilles au jus  
Tomme grise d'Auvergne  
Compote



Salade de boulghour **BIO**  
Omelette nature  
Épinards hachés à la crème  
Yaourt nature local (vrac)  
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

Macédoine mayonnaise  
Filet de colin sauce citron  
Boulghour **BIO**  
Cantal AOP  
Fruit de saison



Taboulé **BIO** du chef  
Pizza au fromage  
Salade de haricots verts  
Yaourt nature local (vrac)  
Fruit de saison



Salade verte **BIO**  
Nuggets végétal  
Potatoes  
Coulommiers  
Crème à la vanille



VENDREDI

Salade de tomates □  
Calamar à la romaine □  
Ratatouille du chef □  
Yaourt nature □  
Gâteau au citron du chef □



Betteraves en salade  
Filet de lieu sauce ciboulette  
Pommes de terre persillées  
Camembert **BIO**  
Crème dessert



Pique-nique de fin d'année

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

