

## Le Grand Lemps

### Le 29/09/2025

| Plats                                          | Ingrédients                                                                                    | Allergènes          |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Berlingo's pomme                               | Compote gourde                                                                                 |                     |
| Chips                                          | Chips                                                                                          |                     |
| Falafels                                       | Falafels                                                                                       | Gluten              |
| Haricots verts Bio persillés                   | Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau                                              |                     |
| Le rond HVE de la ferme des Ayguees (régional) | Fromage                                                                                        | Lait                |
| Paupiette de dinde                             | Paupiette à la dinde                                                                           |                     |
| Petit beurre                                   | Petit beurre                                                                                   | Gluten, Lait, Oeufs |
| Prune                                          | Prune                                                                                          |                     |
| Sandwich fromage                               | Gouda, Beurre doux, Pain viennois                                                              | Gluten, Lait        |
| Sauce chasseur                                 | Tomate, Oignon, Champignon de Paris, Estragon, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau              | Gluten              |
| Sauce chasseur                                 | Échalote, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau                   | Gluten              |
| Taboulé (semoule Bio)                          | Semoule de blé, Jus de fruits, Poivron mélange, Concombre, Menthe, Sel fin, Tomate, Eau, Huile | Gluten              |

## Le Grand Lemps

### Le 30/09/2025

| Plats                            | Ingrédients                                                                     | Allergènes                                        |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Chips                            | Chips                                                                           |                                                   |
| Concombre                        | Concombre                                                                       |                                                   |
| Curry de carottes et pois chiche | Ail, Sel fin, Farine de blé, Huile, Oignon, Tomate, Carotte, Pois chiche, Curry | Gluten, Moutarde, Sulfites                        |
| Flan au chocolat                 | Flan nappé/lait gélifié                                                         | Lait                                              |
| Fromage                          | Fromage                                                                         | Lait                                              |
| Fruit de saison                  | Pomme                                                                           |                                                   |
| Sandwich rosette                 | Beurre doux, Rosette, Pain viennois                                             | Gluten, Lait                                      |
| Sandwich thon mayonnaise         | Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois                                      | Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites |
| Semoule Bio                      | Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau                                             | Gluten                                            |
| Tomme noire IGP                  | Tomme                                                                           | Lait                                              |
| Vinaigrette aux fines herbes     | Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau    | Moutarde, Sulfites                                |

## Le Grand Lemps

### Le 02/10/2025

| Plats      | Ingrédients | Allergènes |
|------------|-------------|------------|
| Banane Bio | Banane      |            |

| Plats                                 | Ingrédients                                             | Allergènes                    |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Chips                                 | Chips                                                   |                               |
| Coquillettes Bio                      | Sel fin, Huile, Coquillettes                            | Gluten                        |
| Emmental Bio râpé                     | Emmental                                                | Lait                          |
| Fromage                               | Fromage                                                 | Lait                          |
| Fruit de saison                       | Pomme                                                   |                               |
| Jambon blanc issu de porc Label Rouge | Jambon blanc                                            | Lait                          |
| Salade verte                          | Salade et mélange de salade                             |                               |
| Sandwich cheddar emmental             | Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois           | Gluten, Lait                  |
| Sandwich poulet mayonnaise            | Mayonnaise, Blanc de poulet, Pain viennois              | Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs |
| Sauce au jus                          | Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Bouillon de légumes | Céleri, Gluten                |
| Vinaigrette                           | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau          | Moutarde, Sulfites            |
| Égrainé végétal de pois Bio           | Haché végétal, Huile, Eau                               |                               |

| Plats                               | Ingrédients                                                                                      | Allergènes                                        |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Chips                               | Chips                                                                                            |                                                   |
| Compote fraîche pomme Bio           | Pomme à compote, Concentré de fruit                                                              | Sulfites                                          |
| Gouda Bio                           | Gouda                                                                                            | Lait                                              |
| Mélange de boulgour et maïs         | Sel fin, Boulgour, Huile, Maïs                                                                   | Gluten                                            |
| Nectarine jaune                     | Nectarine                                                                                        |                                                   |
| Pavé de merlu MSC                   | Merlu                                                                                            | Poissons                                          |
| Petits pois au jus                  | Oignon, Petit pois, Persil, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau                                    |                                                   |
| Sandwich thon mayonnaise            | Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois                                                       | Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites |
| Sandwich volaille kebab, sauce pita | Lamelle à la volaille kebab, Fromage blanc, Concombre, Ciboulette, Menthe, Pain viennois         | Gluten, Lait                                      |
| Sauce Dieppoise                     | Moule, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau, Lait en poudre | Gluten, Lait, Mollusques, Poissons                |
| Suisse sucré                        | Fromage blanc                                                                                    | Lait                                              |
| Vinaigrette                         | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau                                                   | Moutarde, Sulfites                                |