

## Le Grand Lemps

### Le 19/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Berlingo's pomme	Compote gourde	
Brocolis BIO à l'ail	Sel fin, Oignon, Brocoli, Ail, Huile	
Chips	Chips	
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Emincé de cuisse de poulet	Emincé de poulet	Lait
Pomme Bio	Pomme	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten
Taboulé d'hiver (semoule Bio)	Semoule de blé, Concentré de fruit, Sel fin, Petit pois, Huile, Menthe, Carotte, Maïs, Eau, Curcuma	Gluten, Sulfites
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Émincé végétal au pois Bio	Haché végétal	

## Le Grand Lemps

### Le 20/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Flan nappé caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Fromage	Fromage	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Le rond HVE de la ferme des Ayguees (régional)	Fromage	Lait
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich thon, oeuf, mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Oeuf dur, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Sauce tomate	Ail, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Sel fin, Eau, Tomate	Gluten
Vinaigrette aux agrumes	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau, Jus de fruits	Moutarde, Sulfites

## Le Grand Lemps

### Le 22/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
-------	-------------	------------

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves	Betterave	
Chips	Chips	
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage	Fromage	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Orange Bio	Orange	
Riz de camargue IGP créole	Sel fin, Riz de Camargue	
Sandwich cheddar emmental	Beurre doux, Cheddar, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon à la dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sauce curcuma	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Curcuma, Fumet de poisson, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten, Poissons
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt Bio nature	Yaourt nature	Lait



Plats	Ingrédients	Allergènes
Assiette de charcuteries,jambon Label Rouge et rosette	Jambon blanc, Rosette	Lait
Fromage à raclette (cossette)	Raclette	Lait
Pavés Bâlois	Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Levure chimique/Bicarbonate, Blanc d'oeuf liquide, Beurre doux	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Salade iceberg	Salade iceberg	
Saucisse végétale (façon chipo)	Rouleau végétal	Gluten, Oeufs
Vinaigrette balsamique	Sel fin, Moutarde, Vinaigre balsamique, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites