GUIDE des ASSOCIATIONS

LE GRAND-LEMPS

2026 - 2027



Sommaire

Edito — page 3

Solidarité - Santé — page 4

Education - Jeunesse - Famille — page 6

Culture — page 8

Mémoire — page 9

Rencontres & Bien être — page 10

Animations - Festivités — page 11

Nature - Environnement — page 12

Sport — page 13

Retrouvez le guide des associations 2026-2027
sur www.legrandlemps.fr

*Ce guide a été réalisé par la commune de **Le Grand-Lemps** à partir des informations fournies par les associations. Entre sa réalisation et sa diffusion, plusieurs semaines se sont écoulées au cours desquelles des modifications ont pu intervenir. Responsables associatifs, n'hésitez pas à nous les signaler en mairie.*

Edito



PHILIPPE GUYON
MAIRE DE LE GRAND-LEMPS

Dans un monde en constante évolution, où tout semble aller toujours plus vite, **les associations demeurent des repères essentiels.**

Elles sont ce **lien précieux** qui unit les générations, les cultures et les idées.
Elles sont, tout simplement, le **cœur battant de notre commune.**

À travers ce guide, nous souhaitons mettre en lumière cette **richesse humaine et collective.**

Aujourd'hui, plus que jamais, il est essentiel de **valoriser cet engagement et de susciter de nouvelles vocations**, qu'elles soient bénévoles ou adhérentes.

Les associations ne sont pas seulement des lieux d'activités : elles sont des **espaces de partage, d'apprentissage et de citoyenneté.**

Continuons à faire vivre cet esprit d'entraide et d'innovation. **Ensemble, faisons grandir nos projets et renforçons ce qui nous unit.**

SOLIDARITÉ - SANTÉ

ADMR - BÉVENAIS / LE GRAND-LEMPS

Service d'aide à domicile

Aide au lever et au coucher ; aide au repas, aux courses, accompagnement ; aide à la toilette ; entretien du logement.

Public concerné : famille, personnes âgées, personnes à mobilité réduite

Contact : 04 76 55 52 92

Mail : admrlins@fede38.admr.org

Site web : www.admr38.org

AMICALE DES SAPEURS POMPIERS DU FÛTEAU

Permettre une meilleure qualité de vie pour les sapeurs-pompiers au sein de la caserne. Maintenir un esprit de groupe et de famille au travers de sorties et manifestations sportives.

Public concerné : sapeurs-pompiers et retraités des sapeurs-pompiers

Mail : amicale.splefuteau@gmail.com

AMICALE DES DONNEURS DE SANG

Recruter de nouveaux donneurs de sang. Composée actuellement de 80 amicalistes environ, venez nous rejoindre lors de nos rendez-vous annuels au Grand-Lemps et à Colombe.

Public concerné : hommes / femmes de 18 à 70 ans.

Contact : Michel DESORMEAU (Président) au 04 76 55 84 25

ÉLANS SOLIDAIRES

Apporter aides et soutiens à tout public par toutes les actions adaptées. Boutique solidaire (P'tite Boutique), organisation de repas, partage, ateliers numériques, visites à domicile, braderie de jouets, ateliers couture, tricots, groupe de parole, atelier français. Ecrivain public…

Public concerné : tout public

Contact : 06 24 29 69 28

Mail : contact@elans-solidaires.fr

Site web : www.elans-solidaires.fr

ENTRAID ADDICT 38

Mouvement d'entraide et d'actions sociales. Aider et accompagner des personnes et des familles en prise avec des conduites addictives.
Public concerné : tout public
Contact : 07 86 59 74 51
Mail : entraidaddict38@orange.fr
Lieu de permanence : 3 rue pasteur 38690 LE GRAND LEMPS 1er et 3ème vendredi du moi de 18h30 à 20h

JEUNES SAPEURS POMPIERS DES TERRES FROIDES

Formation de jeunes sapeurs-pompiers à la lutte contre l'incendie, le secours aux personnes et au civisme. Le but est de développer un vivier de Sapeurs pompiers Volontaires sur nos communes.
Public concerné : Les jeunes de 12 à 18 ans.
Contact : 06 73 45 61 73
Mail : jsp38.lesterresfroides@gmail.com
Site web : https://www.jsp-terresfroides.fr

LE SECOURS CATHOLIQUE CARITAS FRANCE

Développer des actions fondées sur l'entraide et la fraternité. Une équipe de personnes attentives à créer du lien, accompagnement, aide Financière, après-midi détente mensuelle, au sein de la boutique solidaire "Coup d'pouce".
Public concerné : tout public, en particulier les personnes isolées ou en précarité.
Contact : **Boutique Coup d'Pouce** 06 77 83 61 45/
Responsable : Claudie Demule : 06 28 28 22 37
Mail secourscatholique.legrandlemps@gmail.com/claudiedemule@hotmail.fr
Site web : www.isere.secours-catholique.org

LIGUE CONTRE LE CANCER – COMITÉ DE L'ISÈRE

Aider les actions de la Ligue contre le cancer : aide aux malades, à la recherche… par l'organisation d'évènements pour récolter des fonds pour le Comité de l'Isère.
Public concerné : tout public
Contact : 04 76 47 63 63
Mail : cd38@ligue-cancer.net
Site web : www.ligue-cancer.net

ÉDUCATION – JEUNESSE – FAMILLE

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DES ECOLES PUBLIQUES

Association à but non lucratif, composée de parents d'élèves délégués élus par les parents d'élèves. Notre association assure le lien entre les parents d'élèves, les écoles et la mairie afin de travailler ensemble pour le bien-être des enfants.

Public concerné : tous les parents d'élèves des écoles publiques (élémentaire et maternelle)

Mail : ape.legrandlemps@gmail.com

SOU DES ECOLES PUBLIQUES DE LE GRAND-LEMPS

L'association crée et soutient les activités socioculturelles et éducatives des écoles publiques. Elle organise des fêtes et manifestations destinées à collecter des fonds et à financer des actions collectives.

Public concerné : les élèves et leurs familles

Mail : soudesecoles38690@gmail.com

CENTRE SOCIO CULTUREL INTERCOMMUNAL LUCIE AUBRAC

Le saviez-vous ? Vos projets prennent vie à Lucie Aubrac !

Saviez-vous que le Centre Socioculturel Lucie Aubrac est un espace où chaque habitant peut venir partager un savoir-faire ou s'impliquer dans un projet collectif avec d'autres habitants ?

Saviez-vous qu'à Lucie Aubrac, des bénévoles donnent des cours d'anglais et de français tous niveaux ou partagent leur passion pour les jeux de société, le bricolage, la cuisine, la couture… ?

Saviez-vous qu'à Lucie Aubrac, une référente famille vous accueille pour sortir de votre solitude de parents et vous propose des moments de partage avec d'autres familles ?

Maintenant que vous savez, à Lucie Aubrac on vous attend !

Public concerné : tout public

Contact : 04 85 36 01 03

Mail : lucieaubrac@cc-bievre-est.fr

Site web :www.facebook.com/CSCLucieAubrac

ASSOCIATION D'ÉDUCATION POPULAIRE (AEP)

Propriétaire des biens fonciers et immobiliers de l'école « Les Tilleuls ». Revenus grâce aux achats groupés et à la location de son matériel et de son parc/barnum.

Public concerné : parents et élèves de l'école privée Les Tilleuls
Contact : 04 76 55 87 43
Mail : aep@ecole-les-tilleuls.fr
Site web : www.ecole-les-tilleuls.fr

ASSOCIATION DE PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ENSEIGNEMENT LIBRE (APEL)

L'association permet une entraide mutuelle des familles, participe à la vie de la communauté éducative et à la promouvoir, Apporte son soutien à l'école et contribue à son animation.

Public concerné : parents et élèves de l'école privée Les Tilleuls
Contact : 04 76 55 87 43
Mail : apel@ecole-les-tilleuls.fr
Site web : www.ecole-les-tilleuls.fr

ORGANISME DE GESTION DE L'ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE (OGEC)

Gère avec l'AEP l'entretien et la réparation des locaux de l'école privée les Tilleuls. Encaissement des mensualités, paiement des salaires et de certaines charges. Gestion de certaines manifestations.

Public concerné : parents et élèves de l'école privée Les Tilleuls
Contact : Durbiano Marie-Pierre : 06 78 82 85 62
Mail : ogec@ecole-les-tilleuls.fr
Site web : www.ecole-les-tilleuls.fr

CULTURE

COCO ET CO

Animation d'ateliers théâtre et de lectures à voix haute.
"Il n'y a pas de théâtre sans fraternité".
Public concerné : jeunes à partir de 12 ans, adultes
Contact : 06 51 64 14 38
Mail : corinnefleurotselini@gmail.com

LE LEMPSICHOEUR

La chorale du Lempsichoeur existe depuis plus de 40 ans et reprend des chansons Françaises récentes.
Public concerné : Majeurs ou adolescent accompagné d'un parent
Téléphone : 06 64 91 56 16
Mail : lempsichoeur@hotmail.fr
Site web : www.lempsichoeur.fr

LES AMIS DE LA FÉE VERTE

Actions complémentaires à la politique culturelle de la Médiathèque. Partenaire de la maison de la culture et du musée de Grenoble, l'association organise des sorties et spectacles elle propose, aussi, un groupe de lecture à voix haute.
Public concerné : tout public
Contact : 06 71 71 91 93
Mail : lesamisdelafeeverte@gmail.com
Site web : https://les-amis-de-la-fee-verte.webnode.fr

MUSIQUE DES TERRES FROIDES

Enseignement et pratique de la musique d'harmonie.
Une école de musique et trois ensembles pour pratiquer la musique en groupe : un orchestre des élèves de l'école de musique, un orchestre festif, et un Orchestre d'Harmonie.
Public concerné : tout public
Contact : 06 32 01 06 93
Mail : musiquetf@gmail.com
Site web : http://mdtf.weebly.com

PEYOTL

L'association favorise la mixité socioculturelle et crée du lien social à travers des projets. Elle favorise la mutualisation entre institutions et associations, porte des projets culturels, organise des événements, accompagne et encadre les initiatives et met en place des prestations de services..
Public concerné : intergénérationnel
Contact : 06 29 65 14 52
Mail : asso.peyotl@gmail.com
Site web : www.omar38.org

MÉMOIRE

FNACA TERRES FROIDES

Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie, Tunisie et Maroc. Assure la mémoire des anciens combattants de guerre. Participation aux fêtes patriotiques.
Public concerné : anciens combattants des guerres d'Algérie, Maroc et Tunisie
Contact : 09 80 57 25 57
Mail : x.barruel@free.fr

RENCONTRES & BIEN-ÊTRE

AMATERASU ALLONS BIEN

Promeut les activités de bien-être.
Public concerné : tout public
Contact : 06 50 20 66 20
Mail : contactallonsbien@gmail.com

CLUB AMBIANCE - AMITIÉ



Animations, rencontres, jeux divers, gymnastique adaptée, sorties découvertes, visites restaurants...
Les après-midi : lundi jeux de société ; mardi jeux de carte et jeudi gym.
Public concerné : tout adulte dès 55 ans
Contact : 06 84 85 68 81
Mail : annick132010@outlook.fr

RESSOURCE TOI

Apporter des solutions pour le bien être et pour accompagner vers le bien-être : permettre aux professionnels de se faire connaitre
Public concerné : tout public
Contact : 06 72 50 09 12
Mail : salon.ressourcetoi@gmail.com

SOS shiatsu



Promotion du shiatsu : Association au service du bien-être des personnes engagées auprès des autres
Public concerné : Services de soins, services de secours, associations d'aidants
Mail : SOS.shiatsu@proton.me

YOG'HARMONIE



Séances de yoga ouvertes à tous débutants et confirmés. Un yoga qui s'adapte à la personne dans une pratique encadrée. Cours collectifs et individuels.
Public concerné : tout public adulte
Contact : 06 45 76 26 91
Mail : yogharmonie1@gmail.com

ANIMATIONS - FESTIVITÉS

COMITÉ DE JUMELAGE DE LE GRAND-LEMPS – DOGERN

Développer et Consolider les liens entre le Grand-Lemps et Dogern. Favoriser les échanger culturels, sociaux, scolaires, sportifs entre les habitants des deux communes.

Public concerné : tout public
Contact : 06 86 85 11 07
Mail : jumelagelegrandlemps@gmail.com
Site web : https://jumelage-le-grand-lemps-dogern.webnode.fr

FESTI'LEMPS

Organise des fêtes et des animations tout au long de l'année. Fédère les associations locales, crée du lien au sein de notre commune.

Public concerné : tout public
Contact : 06 95 09 56 78
Mail : festilemps@gmail.com
Site web : https://facebook.com/festi.lemps

COLLECTIF LEMPSIQUOIS

Association à but festif pour favoriser la vie locale : Marché de Noël, Rassemblement de voitures anciennes, Fête Portugaise, et toute autre activité à votre initiative

Public concerné : tout public
Mail : collectif.lempsiquois@gmail.com
Site web : Facebook et Instagram

NATURE - ENVIRONNEMENT

Aqua Club des Terres Froides

Promouvoir une aquariophilie responsable et locale.
Public concerné : tout public
Contact : 06 07 96 87 84
Mail : joel.douillet@wanadoo.fr

INITIATIVES POUR DEMAIN

Promouvoir et servir les valeurs de partage, de solidarité, d'entraide, de savoirs, afin de relever le défi de la durabilité et du développement raisonné. Proposer des solutions écologiques, économiques et durables pour préparer notre avenir à travers des ateliers de fabrication, des actions, des manifestations.
Public concerné : tout public
Mail : initiatives38690@gmail.com

LES JARDINS LEMPSIQUOIS

Favoriser la pratique du jardinage dans un cadre collectif. Gestion d'un ensemble de parcelles pour du jardinage individuel et collectif respectueux de l'environnement.
Public concerné : Résidents lempsiquois et de l'intercommunalité
Contact : 06 95 29 23 70
Mail : lesjardinslempsiquois@gmail.com
Site web : https://les-jardins-lempsiquois5.webnode.fr

SPORT

AIR LES GRANDS LYNX

Développer la pratique du roller dans les communes du canton du Grand-Lemps. Mettre en place des animations autour du roller dans les communes. Développer la pratique du Roller InLine Hockey.

Public concerné : Dès 3 ans
Contact : 06 79 54 63 13 (Président)
Mail: lesgrandslynx@gmail.com

CS4R GLOB TT - TENNIS DE TABLE

Club convivial de tennis de table pour pratiquer, s'amuser ou faire de la compétition.

Public concerné : Jeunes, adultes, seniors, loisirs, débutant, compétiteurs, sport santé
Contact : 06 62 93 39 67
Mail : globtt38@gmail.com
Site web : www.globtt.fr

CTS TAEKWONDO

Favorise l'éducation physique, mentale et sportive, développe la self-défense pour les femmes et promeut la pratique des arts martiaux « safe », sans KO, notamment le Taekwondo éducatif, en loisir. Contribue à la formation d'entraîneurs et d'animateurs d'arts martiaux et participe à la lutte contre les violences sexistes et sexuelles (VHSS).

Public concerné : Dès 3 ans jusqu'aux seniors. Adapté aux personnes atteintes de maladies chroniques.
Contact : Anja Giraud : 06 52 56 69 07
Mail : Taekwondo38@outlook.fr
Site web : www.taekwondo38.jimdofree.com

FOOTBALL CLUB LEMPSIQUOIS VÉTÉRANS

Football vétérans. Le FCLV évolue dans un championnat d'amitié.

Public concerné : à partir de 35 ans et jusqu'à 60 ans
Contact : 06 64 45 64 83
Mail : jcgoncalves74@gmail.com

HAND BIÈVRE TERRES FROIDES

Club de Handball affilié à la Fédération Française de Handball. Pratique du Handball en compétition ou en loisir. Club de 250 licenciés à l'ambiance familiale et labellisé par la FFHB.
Public concerné : à partir de 3 ans (en loisir ou compétition)
Contact : 06 36 43 23 52
Mail : 5138040@aura.ffhandball.net
Site web :www.hbtf.fr

ISÈRE LACROSSE

Le Lacrosse est un sport nouvellement olympique. Il est d'origine nord-américain et est un sport national au Canada. Le projet est d'inscire plus de but que l'adversaire en mettant la balle dans la cage des adversaires.
Public concerné : tout public
Contact : 06 70 95 61 86 / 06 84 90 97 37
Mail : iserelacrosse@gmail.com
Site web : www.iserelacrosse.fr/

LCA FOOT 38

Club pratiquant le football. Equipes féminines et masculines. Club labellisé FFF, familial et dynamique. Educateurs diplômés.
Public concerné : Tout public à partir de 5 ans
Contact : 06 88 16 77 41
Mail : 553299@laurafoot.org
Site web : www.lca-foot38.fr

TAIJI CLUB LEMPSIQUOIS

Enseignement du Taiji Quan - art martial chinois - de la forme YANG.
Le Taiji Quan se caractérise par une pratique douce, lente et fluide. Concentration, souplesse, mémorisation, les vertus de la pratique sont multiples.
Public concerné : adultes
Contact : 06 79 26 53 63
Mail : taijiclublempsiquois@gmail.com

TENNIS CLUB DU GRAND-LEMPS

Le Club de tennis du Grand-Lemps offre depuis près de 50 ans une ambiance conviviale et une infrastructure pour la pratique d'un tennis loisir et compétition.
Public concerné : tout public ; école de tennis pour jeunes et adultes, pratique libre et compétition.
Mail : tennis.legrandlemps@gmail.com
Site web : https://tennislegrandlemps.wixsite.com/club
Terrain : route de Chartreuse 38 LE GRAND-LEMPS (près du stade)

TERRES FROIDES BASKET

Découverte du basket dès l'âge de 4 ans, Pratique en compétition à partir de 8 ans et jusqu'à l'âge adulte.
Multisports avec Pédibus depuis les écoles de la commune.
Public concerné : Dès 4ans
Contact : 06 87 60 19 54
Mail : terresfroidesbasket38@gmail.com
Site web : www.terresfroidesbasket.com

USBE - Union Sportive Bièvre Est

Promeut la pratique et le développement du football et du futsal, dans un esprit de convivialité et dans le respect des règles de la Fédération Française de Football (FFF). Organise des entraînements, compétitions, événements sportifs et diverses activités de loisirs.
Public concerné : Séniors, Vétérans
Contact : 07 50 69 19 86
Mail : usbe38@gmail.com / 565345@laurafoot.net
Site web : Facebook USBE38 Futsal

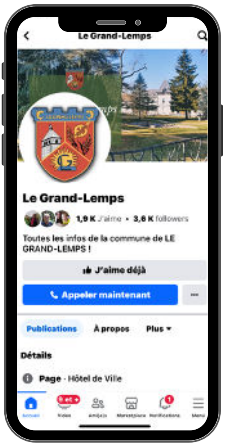
VIRJULES TEMPO

Activités de remise en forme et d'entretien ; step, Cardio, Circuits training, renforcement musculaire, Pilates.
Public concerné : Adolescents et adultes
Contact : Brigitte ORCEL - 06 47 04 47 35
Mail : secretairevirjulestempo@gmail.com / presidencevirjulestempo@gmail.com

Retrouvez toute l'actualité

DU GRAND-LEMPS

FACEBOOK





PANNEAUPOCKET



WWW.LEGRANDLEMPS.FR